Petrus

Op weg naar Pasen

veertigdagentijdkalender 2021

Ik ben er voor jou

Protestantse Kerk

Vindplaats van geloof, hoop en liefde

Bestel jouw gratis paas-cd

via daarompasen.nl

De cd van Daarom Pasen 2021 staat in het teken van The Passion. Er staan 6 liederen op die ook gezongen worden tijdens het landelijke event van The Passion. Een prachtige cd met inspirerende en verrassende muziek.

DAAROM Pasen

Vooraf

Ik ben, zegt Gij, de eerste en de laatste,
Alfa, Omega, begin en einde.
Wie dorst zal Ik om niet te drinken geven
uit mijn bron, die bron van levend water.
Wie wil mag komen, zegt Gij, komen drinken.
Ik zal er zijn.

Lied 774

De Veertigdagentijd is een tijd van bezinning. We staan stil bij het leven van Jezus. Hij heeft ons laten zien wat barmhartigheid is: de hongerigen eten en de dorstigen drinken geven, de naakten kleden, de vreemdelingen onderdak bieden, de zieken verzorgen, de gevangenen bezoeken en de doden begraven. Zo inspireert Hij ons tot op de dag van vandaag.

Als ultieme daad van barmhartigheid gaf Jezus zijn leven en stond op uit de dood. Daarmee liet Hij ons zien: 'Ik ben er voor jou!' Wij mogen er ook zijn voor anderen. Er zijn zoveel mensen die wachten op een warm woord, een goede daad, een beetje barmhartigheid. De hoop die dat geeft, geven we door: door barmhartig te zijn en goed te doen.

De veertigdagentijdkalender neemt u mee op weg naar Pasen. Voor iedere dag vindt u een bijbeltekst, een vraag om over na te denken of een oproep om aan de slag te gaan, afgewisseld met een vastentip, gedicht, lied of quote. Zo komt u iedere dag een stapje dichter bij het paasfeest.

Een gezegende tijd op weg naar Pasen toegewenst!

Protestantse Kerk

Zeven werken van barmhartigheid

'Want ik had honger en jullie gaven mij te eten, ik had dorst en jullie gaven mij te drinken. Ik was een vreemdeling, en jullie namen mij op, ik was naakt en jullie kleedden mij. Ik was ziek en jullie bezochten mij. Ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe.' Matteüs 25: 35, 36

Door de eeuwen heen zijn de zeven werken van barmhartigheid een bron van inspiratie geweest voor veel schilders. Op de voorkant van deze kalender heeft Roel Ottow de zeven werken van barmhartigheid verbeeld: de ene hand reikt aan de andere hand en in het open graf zijn subtiel verwijzingen te zien naar brood, drinken, kleding, onderdak, ziekenhuisbed, gevangenis en begraven.

De tekst waar deze werken van afgeleid zijn komt uit Matteüs 25. Jezus zegt daar tegen zijn leerlingen dat wie dit voor iemand heeft gedaan naar wie verder niemand omkijkt, dat voor Hem heeft gedaan. Daarmee geeft Jezus treffend weer voor wie deze werken bedoeld zijn: voor diegenen die er zonder hulp van een ander niet komt. De gevangene, de dorstige, de hongerige. Wie naar hen omkijkt, heeft begrepen waar het God werkelijk om te doen is. Pas in 1207 was er sprake van zeven werken toen paus Innocentius III aan de zes werken die in Matteüs genoemd worden het begraven van de doden toevoegde.

In de 40dagentijdcampagne van Kerk in Actie staat iedere week een nieuw werk van barmhartigheid centraal, gekoppeld aan een project en een vastentip.

Protestantse Kerk

Geef ook

Even stilstaan – Vastenactie 'Ik ben er voor jou'

De Vastenactie van Kerk in Actie helpt jong en oud om stil te staan en aandacht te hebben voor mensen dichtbij en ver weg. De speciale vastenkaart geeft voor elke week een nieuwe uitdaging.

Vasten kan betekenen dat je ergens even van afziet, zoals bijvoorbeeld van vlees, autorijden of social media. Het kan ook betekenen dat je juist iets extra's doet, zoals iemand een kaartje sturen, een compliment geven of voor iemand bidden. Met de vastenkaart kunt u tijdens de Veertigdagentijd elke week op een andere manier vasten. Bij elke dag staat een bedrag dat u kunt (be)sparen of missen. Dit geld is bestemd voor de 40dagentijdprojecten van Kerk in Actie en de Protestantse Kerk.
Voor kinderen is er een eigen vastenkaart. Beide kaarten kunt u aanvragen via **kerkinactie.nl/vasten**.

De dagteksten in deze veertigdagentijdkalender zijn geschreven door:

17 februari - 20 februari: de gevangenen bezoeken
Daan Damsteeg werkt bij Kerk in Actie en studeert theologie.

21 - 27 februari: de zieken bezoeken
Rolinka Klein Kranenburg is predikant van de Veenkerk in Amersfoort-Vathorst.

28 februari - 6 maart: de dorstigen laven
Nynke Dijkstra - Algra is predikant in algemene dienst als theologische beleidssecretaris en is daarnaast werkzaam voor missionair werk.

7 - 13 maart: de vreemdelingen onderdak bieden
Marleen van der Louw is namens de Protestantse Kerk ruim acht jaar uitgezonden geweest naar Centraal-Azië en Israël/Palestina en studeert nu theologie.

14 - 20 maart: de naakten kleden
Otto Grevink is pionier bij Zin op School in Waalwijk en ambulant predikant in Sprang-Capelle. Hij begeleidt startende en lopende pioniersplekken namens Op Goed Gerucht, en vlogt en blogt voor internetplatform MijnKerk.nl.

21 - 27 maart: de hongerigen voeden
Paul Visser is predikant van de Maranathakerk in Rotterdam-Zuid en gaat in elke editie van magazine Petrus samen met Rob Visser in gesprek met een bekende Nederlander.

28 maart - 4 april: de doden begraven
René de Reuver is scriba van de generale synode van de Protestantse Kerk.

Zij nemen u mee door de Veertigdagentijd en behandelen iedere week een werk van barmhartigheid.

VASTEN

Aswoensdag 17 februari t/m zaterdag 20 februari

Vastentip: Doe mee met de Paasgroetenactie
en stuur een kaartje aan gevangenen.
protestantsekerk.nl/paasgroetenactie

Vast mee!
Kijk op **kerkinactie.nl/vasten**

De zeven werken van barmhartigheid

De hongerige voeden, de dorstige laven, de naakte kleden, de vreemdeling herbergen, de zieke verzorgen, de gevangene bezoeken, de dode begraven: in zeven kwatrijnen, met een coda.

Hij hing op straat rond. Ik had geen idee
wat hij daar deed. Beleefd vroeg ik hem mee
en bij het eten kwam hij langzaam los
en nam hij ook het woord. Dat hebben we geweten.

Vooral bij een paar glazen mooie wijn:
toen hij een aantal diepe dingen zei
vielen alle gesprekken op hun plaats
en zagen we de dwarsverbanden. Eindelijk.

Ik wilde iets terugdoen en ik had een jas
die ik niet nodig had en die hem iets te groot was,
maar ik heb aangedrongen en hij was zo vriendelijk
om net te doen alsof het ding hem paste.

En het werd laat. Ik zei, blijf hier logeren,
en neem de tijd met ons. We kijken morgen weer
met nieuwe ogen naar alle verhalen:
er valt nog zoveel van elkaar te leren

Hij had het zwaar. Wat stuk was, greep hem aan:
hij is er vrijwel helemaal aan onderdoor gegaan,
geen ziekte is hem onbekend gebleven
maar wat wij voor hem konden doen, dat is gedaan.

Zijn hart was vast te groot, want de regering,
het geld, de macht en andere groeperingen
hebben hem opgepakt en ergens opgesloten
waar wij dan weer geschrokken op bezoek gingen.

En toen we later weer iets van hem hoorden
toen bleek hij afgevoerd, gemarteld en vermoord;
wat konden wij nog doen? We zijn het lijk gaan halen
en hebben hem begraven. Daar zijn vrienden voor.

En later kwam er een bericht, via de tuinman, dacht ik:
dat iemand zei, doe dit voor iedereen - doe het voor mij.

Menno van der Beek

WOENSDAG 17 FEBRUARI 2021, ASWOENSDAG

Lezen: Jesaja 58: 1-10

Is dit niet het vasten dat Ik verkies: misdadige ketenen losmaken, de banden van het juk ontbinden, de verdrukten bevrijden, en ieder juk breken? - *Jesaja 58: 6*

Vandaag, Aswoensdag, begint de Veertigdagentijd als voorbereiding op het komende paasfeest. Dit jaar doen we dat met de zeven werken van barmhartigheid. De eerste vier dagen staat 'de gevangenen bezoeken' centraal. Dit onderwerp lijkt ver weg. Maar vandaag komt het dichtbij als we de vraag stellen: welke boeien moeten bij u losgemaakt? Wat houdt u gevangen? In deze Veertigdagentijd wordt u uitgenodigd om daarvan los te komen. Niet alleen. Dat gaat niet lukken. In vers 9 staat dat als we God aanroepen, Hij zal antwoorden: 'hier ben Ik'. En vanuit die bevrijding kunnen we helpen om de gevangenen te bevrijden. Te zeggen: 'Ik ben er voor jou, omdat Hij er voor mij is'.

? Wat houdt u gevangen? Waarvan of waaruit wilt u bevrijd worden?

DONDERDAG 18 FEBRUARI 2021

Lezen: Hebreeën 13: 1-8

Bekommer u om de gevangenen alsof u samen met hen gevangen zat. - *Hebreeën 13: 3a*

In het verleden hebben de Hebreeën meegeleden met gelovigen uit hun midden die gevangen zaten. Paulus roept hen op om weer naar hen om te zien. Hij zegt eigenlijk: kijk naar hen om, want jullie hadden daar zelf kunnen zitten. Ook voor ons geldt: als wij niet in ons goede milieu waren opgegroeid, hadden we door omstandigheden nu misschien ook in de gevangenis kunnen zitten. Mensen kiezen er niet bewust voor om de verkeerde weg op te gaan. Vaak hebben ze geborgenheid, liefde en een ander perspectief gemist. En toch keren wij ons van hen af door te zeggen 'eigen schuld' of 'daar heeft hij zelf voor gekozen'. Maar de misdadiger maakt niet zelf zijn omstandigheden, de omstandigheden maken iemand tot een misdadiger. De opdracht uit Hebreeën is vandaag nog steeds actueel: 'Denk aan de gevangenen, alsof u ook zelf gevangen bent.'

? Sta eens stil bij de omstandigheden die iemand tot een misdadiger kunnen maken. Raakt u dat?

Protestantse Kerk

Paasstuk 'Ik ben er voor jou'

BENODIGDHEDEN

- Houten plank
- Takken
- Bolletjes
- Eucalyptus of ander groen
- Eitjes
- Veertjes
- Eventueel hartjes
- Wikkeldraad
- Warme lijm
- IJzeren ringetje

STAPPEN

- Verdeel de takken op de plank en wikkel deze vast met wikkeldraad om de plank.
- Maak de bolletjes los uit het potje, eerst goed schoonmaken zodat u ze er vervolgens tussen kunt lijmen.
- Plak de overige materialen (eitjes, veertjes, groen, hartjes) ertussen.
- Bevestig aan de bovenkant van de plank een ijzeren ringetje. Hiermee kunt u het stuk eventueel ophangen aan de muur.

Lees in magazine *Petrus* het interview met Tineke van Manen over liturgisch bloemschikken in de Veertigdagentijd in de kerk. Een gratis abonnement op *Petrus* kunt u aanvragen via **petrusmagazine.nl**.

Kijk verder in de kalender voor een bloemstuk dat kinderen kunnen maken.

VRIJDAG 19 FEBRUARI 2021

Lezen: Exodus 3: 1-14

Daarom ben ik afgedaald om hen uit de macht van de Egyptenaren te bevrijden, en om hen uit Egypte naar een mooi en uitgestrekt land te brengen, een land dat overvloeit van melk en honing. - *Exodus 3: 8*

De Israëlieten waren honderden jaren gevangenen van de Egyptenaren. Het perspectief was uitzichtloos en de kennis over hun God vervaagd. Tot er iemand werd geroepen om hen de naam van God bekend te maken en het volk een nieuw perspectief te bieden, namelijk 'een land dat overvloeit van melk en honing'. Mozes sputtert nog tegen in vers 11, maar God steunt hem met de woorden 'Ik zal met u zijn'.
Wij worden geroepen om gevangenen een ander perspectief te bieden. Het bevrijdende perspectief van geloof, hoop en liefde, dat zichtbaar werd door het kruis en de opstanding van Jezus. Door Gods woorden te doen: de gevangenen te bezoeken, liefde te tonen en Zijn naam te noemen.

? Hoe zou u alleen of samen met uw gezin of anderen het perspectief van gevangenen kunnen veranderen?

Protestantse Kerk

ZATERDAG 20 FEBRUARI 2021

Lezen: Handelingen 16 : 24-31

Om middernacht waren Paulus en Silas aan het bidden en zongen ze lofliederen voor God. - *Handelingen 16: 25*

De afgelopen dagen hebben we nagedacht over het werk van gevangenen bezoeken. We stonden stil bij hoe het zou zijn om zelf een gevangene te zijn, bij het bewustzijn van de omstandigheden en het nieuwe perspectief dat wij als gelovigen dankzij Gods liefde kunnen bieden. Daardoor mogen wij, in geloof én met liefde, werken van barmhartigheid verrichten voor onze naasten en de bevrijdende kracht van God laten zien. 'Ik was gevangen en u heeft mij bezocht'. Die opdracht geldt voor ons ook: fysiek, maar als dat moeilijk is, bijvoorbeeld via de Paasgroetenactie.

! Doe mee met de Paasgroetenactie en stuur een kaart naar een gevangene. Kijk op protestantsekerk.nl/paasgroetenactie.

“GEEN MENS KAN IEDEREEN HELPEN,
MAAR IEDEREEN KAN IEMAND HELPEN.”

MAX LUCADO

VASTEN

maandag 22 februari t/m zaterdag 27 februari

Vastentip:
Stuur een bemoedigend kaartje naar iemand die dat nodig heeft.
Voor kinderen: Ken je iemand die ziek is?
Maak een mooie kaart en stuur 'm op.

Vast mee!
Kijk op **kerkinactie.nl/vasten**

Moldavië – Kerk helpt kwetsbare mensen

Door de economische situatie in Moldavië zien veel mensen geen andere mogelijkheid dan een baan te zoeken in het buitenland. Dit heeft desastreuze gevolgen voor de samenleving: in sommige dorpen wonen alleen nog maar ouderen en jongeren. Kerk in Actie ondersteunt kerken in Moldavië die hen stimuleren om voor elkaar te zorgen. Jongeren helpen eenzame en zieke ouderen. Andersom bieden ouderen de jongeren die opgroeien zonder ouders, een plek waar ze met hun verhaal terechtkunnen.

Dit project staat centraal in de 40dagentijdcampagne van Kerk in Actie. Lees meer op **kerkinactie.nl/40dagentijd**.

ZONDAG 21 FEBRUARI

Lezen: Psalm 25: 1-10

Wijs mij de weg van uw waarheid en onderricht mij, want u bent de God die mij redt. - *Psalm 25: 5a*

Barmhartigheid heeft alles te maken met ons hart. Een warm hart, zogezegd. Medemens zijn we niet omdat het moet (hoofd), maar omdat je het voelt (hart). Toch lezen we hier dat de psalmist om Gods bescherming vraagt voor zowel het hoofd als het hart. Dat is niet zo verwonderlijk. We kunnen onze gevoelens zo vaak in de weg zitten door verwarrende en angstige gedachten. En dat belemmert ons ook om het goede te zien in onszelf en de ander. De psalm vertelt mij, dat wij de ander kunnen zien, echt zien, omdat God ons als eerste gezien heeft. Dat wij een plek hebben in het warme hart van God.
Het barmhartige werk van deze week is 'de zieken bezoeken'. Iemand nabij zijn in zijn of haar ziekte en lijden. Tegelijk doet dit ook denken aan de wonderbaarlijke genezingen van Jezus.

? Hoe barmhartig zijn wij eigenlijk als het om ziek zijn en zieken gaat?

MAANDAG 22 FEBRUARI

Lezen: Matteüs 11: 1-6

Zeg tegen Johannes wat jullie horen en zien: blinden kunnen weer zien en verlamden weer lopen... - *Matteüs 11: 5*

Johannes wil weten of Jezus echt de Messias is. "Bent u het, die komen zou?" Jezus' antwoord is geen ja of nee. Hij verwijst naar zijn genezende daden. Kennelijk is God daaraan te herkennen. Het opmerkelijke is dat Jezus niet alleen de ziekte geneest, maar vooral de zieken. Hij geeft de mens weer terug aan zichzelf. Alsof hij daarmee zeggen wil: "Zo ben jij bedoeld, mens. Niet jouw ziekte, maar jij zelf, de mens die je bent, die wordt gezien en genezen".
En als voorkomen beter was geweest dan genezen, was God inderdaad nergens aan begonnen. Echter, God verbindt zich aan déze mens, de gebroken mens. En door alle imperfectie heen, wordt de schat die de mens is, herkend en gezien. Het helende werk van Messias is een teken van Gods aanwezigheid onder de mensen. Het is God in Jezus te doen om de heelwording van de mens.

? Hoe merkt u Gods aanwezigheid in uw dagelijks leven?

Protestantse Kerk

Wanneer wij moeten gaan
langs de grenzen van het leven,
waar ziekte ons klein maakt,
onzeker en afhankelijk,
laat ons leven dan niet
verlopen in de angst.

Als leven pijnlijk wordt,
het broze lichaam vervalt:
laar er een omarming blijven
die ons draagt.

Laten er mensen zijn
die ons vasthouden:
doe zelf uw naam eer aan
en laat U vinden
als wij U zoeken.
Amen.

Sytze de Vries
Liedboek p. 1372

DINSDAG 23 FEBRUARI

Lezen: Marcus 1: 29-34

Hij ging naar haar toe, pakte haar hand vast en hielp haar overeind. Toen verliet de koorts haar, en ze begon voor hen te zorgen. - *Marcus 1: 31*

Wat we lezen in alle genezingsverhalen, is dat Jezus de zieke eerst aanraakt. Hij pakt de hand vast van de schoonmoeder van Simon, hij legt de handen op, steekt vingers in de oren, raakt lippen aan. De genezing vindt plaats in die aanraking. In de verhalen verdwijnt de ziekte dan als sneeuw voor de zon. Maar waar dan aan voorbij wordt gegaan is de verbondenheid tussen Jezus en de zieke. Als mensen ziek zijn, is verbondenheid van levensbelang. In het delen van de pijn en onzekerheid kan dan zoveel liefde zitten. En dat geneest...

? Heeft u wel eens nabijheid ontvangen of gegeven in een moeilijke tijd en hoe heeft dat geholpen?

Protestantse Kerk

WOENSDAG 24 FEBRUARI

Lezen: Marcus 2: 1-5

Er werd ook een verlamde bij hem gebracht, die door vier mensen gedragen werd. - *Marcus 2: 3*

Mensen hebben mensen nodig, zeker als het leven te zwaar wordt. Maar wat als er niemand is die jouw spreekwoordelijke bed kan dragen? Dan kan die eenzaamheid alleen al de ziel uit een mens laten wegvloeien, meer nog dan de ziekte. Daarom vandaag hulde en dank aan al die mantelzorgers. Aan die mens die in stilte een dierbare verzorgt. Veelal wordt het onderschat hoe zwaar die taak kan zijn. In gebed geef je je onmacht de ruimte, bestorm je de hemel en maak je jezelf hoorbaar en zichtbaar. Dat jij, lieve mantelzorger, met milde en liefdevolle ogen naar jezelf kijken kunt, dat wens ik je toe.

Gebed van een mantelzorger

Compassievolle God, U weet hoe zwaar de last is die ik draag. U weet dat ik dit uit liefde doe, maar ook hoe zwaar me dit soms valt. En tegen U kan ik eerlijk zijn.

(lees het volledige gebed op kerkinactie.nl/40dagentijd onder liturgiesuggesties)

Flapjack (24 stukjes)

INGREDIËNTEN

- 500 gram havermout(vlokken)
- 170 gram kokos
- 340 gram margarine
- 170 gram suiker
- 375 gram stroop
- 125 gram honing
- 1 theelepel zout

1. Verwarm de oven voor op gasstand 4, 350F/180C, vet de bakvorm in en bekleed de bakvorm goed met bakpapier.
2. Smelt suiker, stroop, honing en margarine op een laag vuur.
3. Voeg de havermoutvlokken, kokos en zout toe en roer goed door.
4. Doe het mengsel in de ingevette bakvorm, ong. 2 cm dik, en druk goed aan.
5. Bak in het midden van de oven totdat het mengsel hard begint te worden in de hoeken, het midden blijft nog zacht – ongeveer 20 minuten.
6. Laat het even afkoelen, snijd licht in om de stukjes aan te geven.
7. Als het voldoende is afgekoeld, laat de stukjes verder afkoelen op een taartrooster.

Smullen maar!

DONDERDAG 25 FEBRUARI

Lezen: Lucas 10: 25-37

...Hij ging naar de gewonde man toe, goot olie en wijn over zijn wonden en verbond ze. - *Lucas 10: 34*

De zieken bezoeken klinkt misschien heel gemakkelijk, maar is het niet. Dikwijls is het alleen een lastige plicht. Men wil zijn bezorgdheid en verbondenheid tonen aan de zieke. Maar is het altijd werkelijk een bezoek? Het werkwoord bezoeken komt van zoeken. Ik zoek de ander. Ik wil uitzoeken waar jij zit of staat. Bezoeken betekent dus ten diepste belangstelling voor de ander hebben. Het Latijnse woord voor bezoeken is visitare. Daar ligt de nadruk op het zien: goed kijken. Hebben we voldoende oog voor de zieke? Of vinden we het toch moeilijk om met de kwetsbaarheid van de ander om te gaan? Durven we nabij genoeg te komen, met het risico dat het ons ook raakt en een onmachtig gevoel geeft? Toch, soms, als we geen woorden hebben, kunnen onze daden boekdelen spreken.

? Hoe kunnen wij van betekenis zijn voor kwetsbare en zieke mensen om ons heen, ook in coronatijd?

Protestantse Kerk

VRIJDAG 26 FEBRUARI

Lezen: Jakobus 5: 13-15

Laat iemand die ziek is de oudsten van de gemeente bij zich roepen; laten ze voor hem bidden en hem met olie zalven in de naam van de Heer. - *Jakobus 5: 14*

Het is niet te meten of te weten hoe God geneest. Of liever gezegd: hoe God heelmaakt. Heelmaken gaat voorbij het fysieke en sluit ook de spirituele gebrokenheid in. In de vroege christengemeente was het gebruik om de oudsten van de gemeente te verzamelen rondom de zieken. Jakobus ziet de zorg voor zieken als een plicht en verantwoordelijkheid voor de hele gemeente. Er is ook sprake van genezing in het bijbelgedeelte. Mijn veronderstelling is dat er veeleer bedoeld wordt, dat door het ruimte maken voor de zieken en de onderlinge verbondenheid er sprake is van een heelwording, die voorbij een fysieke genezing gaat. De ziel heelt in verbondenheid, omdat zo God deelgenoot van het lijden wordt gemaakt.

? In hoeverre ervaart u dat uw spirituele veerkracht invloed heeft op hoe u zich lichamelijk kan voelen?

The Passion 2021 komt naar u toe! In aanloop naar de landelijke Passion op Witte Donderdag organiseert de Protestantse Kerk, samen met lokale kerken, laagdrempelige Passionwakes en intieme concerten: The Passion 40daagse. Bezoekt u een wake en concert?

Kijk op **zingenindekerk.nl** voor alle locaties in het land.

THE PASSION 40DAAGSE

The Passion komt dichtbij met stilte, muziek en inspiratie

ZATERDAG 27 FEBRUARI

Lezen: Psalm 139

U bent voor mij en achter mij, u bent om mij heen. Uw hand houdt mij vast. Ik vind het een wonder dat u mij zo goed kent. Ik kan het niet begrijpen. *- Psalm 139: 5 en 6*

Als je ziek bent, is het aan gezonde mensen vaak niet uit te leggen wat je voelt. Ja, misschien wel waar je pijn hebt of waar je last van hebt. Maar om uit te leggen wat de ziekte echt met jou doet? Welke gedachten, angsten en verdriet je soms voelt en welke aanvechtingen er door je heen gaan? Daar kunnen lotgenotengroepen soms enorm waardevol in zijn. Toch, het blijft een eenzaamheid die je voelt. Zekere naar degene die je het meest lief zijn. Enerzijds wil je hen jouw diepe gevoelens besparen, anderzijds wil je zo graag delen wat er in je omgaat. Een pijnlijke spagaat. Schuilen bij God, voelen dat God alles weet en geen woorden nodig heeft om jouw diepste zijn te kennen én te begrijpen. Dat kan als enorme troost ervaren worden. Dat je alles daar kunt neerleggen, zonder angst, zonder terughoudendheid. Mens, Ik ken je, Ik heb weet van je en Ik ben bij je, waar je ook gaat.

? Bij wie kunt of kon u uw diepste gevoelens kwijt? Of bent u zo iemand voor een ander?

Protestantse Kerk

ZONDAG 28 FEBRUARI

Lezen: Marcus 9: 2-10

"Dit is mijn geliefde Zoon, luister naar Hem!" *- Marcus 9: 7*

Een bijzonder moment in het leven van Jezus en drie van zijn leerlingen. De hemel daalt even op aarde neer, de glorie van God wordt zichtbaar, Jezus verandert van gedaante, Elia en Mozes verschijnen. Alsof de tijd even geen rol speelt. De eeuwigheid breekt door. Petrus is overweldigd en wil dit moment vasthouden. 'Het is goed dat wij hier zijn'. Ja, zo is het: goed, tof, veelbelovend. Zo is het Koninkrijk. Maar de weg gaat verder, de berg weer áf, waar een vader in grote nood op hen wacht. Jezus is op weg naar het kruis. Het gloria is een tijdelijk moment in een wereld vol pijn, waar we 'kyrie' bidden: Heer, ontferm U. Op die weg klinkt een stem: 'Dit is mijn geliefde Zoon, luister naar hem!' Daarmee kunnen de leerlingen voort.

? Hoe en wanneer kunt u naar Jezus luisteren? Waar komt u Hem tegen?

Als je dorst hebt,
als je dorst hebt
Mag je bij Mij komen
Want Ik ben de bron,
zegt Jezus
Die zal blijven stromen

Drink nu levend water
Fris als een fontein
Drink nu levend water
Laat het in jou zijn

Als je dorst hebt,
als je dorst hebt
mag je bij Mij komen
Want Ik ben de bron,
zegt Jezus
Die zal blijven stromen

Drink nu levend water...

Een bron van eeuwig leven

Drink nu levend water...

van CD: Samen,
Een boom vol liedjes
(deel 3), Elly en Rikkert,
te beluisteren via ***petrus.protestantsekerk.nl/alsjedorsthebt***

VASTEN

maandag 1 maart t/m zaterdag 6 maart

Vastentip:
Laat dat wijntje even staan, drink een week geen alcohol.
Voor kinderen: Drink geen limonade, maar water of thee.

Vast mee!
Kijk op **kerkinactie.nl/vasten**

Voor iedereen een kerk

In Nederland gaan steeds minder mensen naar de kerk. Maar dat betekent niet dat er geen behoefte is aan zingeving. Kerken spelen hierop in met alternatieve vormen van kerk-zijn. Ze delen het evangelie op een manier die aansluit bij waar mensen naar op zoek zijn. Deze pioniersplekken zijn open gemeenschappen waar iedereen welkom is. Als onderdeel van de Protestantse Kerk staan ze altijd in verbinding met een bestaande gemeente, want 'oude' en nieuwe kerken hebben elkaar nodig.

Dit project staat centraal in de 40dagentijdcampagne van Kerk in Actie. Lees meer op **kerkinactie.nl/40dagentijd**.

MAANDAG 1 MAART 2021

Lezen: Exodus 17: 1-7

Ik zal je opwachten op de rots bij Horeb. Als je op de rots slaat, zal er water uit stromen, zodat het volk te drinken heeft. - *Exodus 17: 6*

Het volk doet zijn beklag bij Mozes. Er is geen water, we komen om van de dorst. Deze week zal het gaan over 'de dorstigen laven'. In dit verhaal is het God zelf die dat doet. Hij zorgt voor water. Hij zorgt voor zijn volk. De diepere vraag die aan de orde is gaat niet over dat water, maar over Gods aanwezigheid. Is Hij wel in ons midden? Dat kan een vertwijfelde vraag zijn, maar ook een verbitterde. 'God is er niet, zie je wel!' Massa en Meriba noemt Mozes deze plek: twist, verzoeking, verbittering. In Psalm 95 wordt het volk opgeroepen om niet koppig en verbitterd te zijn, je hart niet te 'verharden', zoals in Massa en Meriba. Vragen en twijfels: ze zijn er. Maar als je je daarbij afsluit voor God, gaat er iets mis. Toch toont God zich opnieuw aan Israël. Dwars door alles heen.

? Hoe gaat u om met uw vragen en twijfels over Gods aanwezigheid?

DINSDAG 2 MAART 2021

Lezen: Psalm 42

TIP: BELUISTER HET LIED 'LAATSTE WENS' VAN PAUL VAN VLIET VIA PETRUS.PROTESTANTSEKERK.NL/LAATSTEWENS

Mijn ziel dorst naar God, naar de levende God, wanneer mag ik nader komen en Gods gelaat aanschouwen? - *Psalm 42: 3*

Deze psalm gaat over dorst naar God, dorst van de ziel. Wat kunnen mensen verlangen naar troost, naar iets wat hen 'laaft'. De oude spiritual zingt: is there some balm in Gilead? Is er nog balsem in Gilead, balsem voor de ziel? Wat kun je opleven van een goed moment, samen, bij een maaltijd, door een lied, in de wijde ruimte van de kerk of buiten in Gods goede schepping. De psalmist verlangt naar samen zijn, optrekken naar het huis van God. We weten sinds corona dat dat niet meer vanzelf spreekt. Toch kunnen er ook in het dagelijks leven, zelfs in de nacht, momenten zijn dat er een lied in je klinkt, dat je Gods liefde over je voelt schijnen. Vandaag zingen we mee met deze psalm, samen met alle dorstigen. Naar water, naar vrede, naar een moment van genade en liefde. Vestig je hoop op God, de God die ziet en redt.

? Op welke momenten ervaart u troost/ balsem voor uw ziel? Luister naar het lied uit Taizé: De noche. 'Wij gaan de nacht door het duister, op zoek naar het levend water, enkel de dorst zal ons licht zijn.'

Protestantse Kerk

In mijn hart

Mijn God,
ik hoef niet naar de hemel te klimmen
om met U te spreken
en bij U mijn vreugde te vinden.
Ik moet mijn stem niet verheffen
om met U te praten.
Al fluisterde ik heel zacht,
Gij hoort mij reeds
want Gij zijt in mij,
ik draag U in mijn hart.

Om U te zoeken,
heb ik geen vleugels nodig,
ik heb me enkel stil te houden,
in mezelf te kijken,
me niet te verwijderen
van een zo hoge Gast.

Liedboek p. 1418, naar uitspraken van Theresia van Avila

WOENSDAG 3 MAART 2021

Lezen: Johannes 7: 37-39

Rivieren van levend water zullen stromen uit het hart van wie in mij gelooft." - *Johannes 7: 38*

Loofhuttenfeest. Een vreugdevol feest waarbij teruggedacht wordt aan de bevrijding van Israël, dwars door de woestijn. De feestvierders werken niet en leven een week lang opnieuw in een hut of tent, met uitzicht op de hemel. Water wordt geschept uit de bronnen van het heil, zeker in de tijd van Jezus, daar in Jeruzalem. Dan klinken op de laatste, de grootste dag opeens die woorden: 'Als je dorst hebt, moet je bij mij zijn!' Jezus biedt een ander soort water aan. Als je van dat water drinkt krijg je nooit meer dorst. Het water staat voor de Geest van God, die jou levensvervulling geeft. Een vreugde, die niet meer voorbij gaat. Je gaat ervan overstromen, het wordt een bron in jou. Zo presenteert Jezus zich hier als de grote dorstlesser, als levend water voor ieder mens.

! Bid vandaag om de Geest, voor onszelf, voor de kerk, voor de wereld.

Protestantse Kerk

DONDERDAG 4 MAART 2021

Lezen: Amos 5: 21-24 en 8: 11

Laat liever het recht stromen als water, en de gerechtigheid als een altijd voortvloeiende beek, - *Amos 5: 24*

De profeet Amos staat erom bekend dat hij opkomt voor het recht. Je kunt wel mooi vroom God vereren, maar als je de arme onderdrukt en uitbuit stelt het niks voor en kun je het maar beter laten. In deze weken richting Pasen denken we na over 'werken van barmhartigheid'. Wat kun je doen voor mensen in de knel? Hoe kun je meedoen in de strijd tegen honger en onderdrukking? Je kunt je er machteloos bij voelen. Haalt het wel iets uit? Maar wie de hongerige voedt en de dorstige te drinken geeft, geeft daarmee aan Jezus zelf (Matteüs 25). Hij identificeert zich met de mensen die de dupe zijn van ongelijkheid en onrecht. Als we echt hongeren en dorsten naar de woorden van God, komen zij meteen in beeld en doen een appèl op ons: wat kunnen we geven? Ook het kleine wordt gezien door God.

? Wat kan ik vandaag doen? Overweeg een gift voor een van de 40dagentijdprojecten.

Kruidkoek

Een koek die niet kan mislukken! Een makkelijk en snel recept. Tip: bak 2 koeken tegelijk en vries er eentje in. De vulling mag variëren, afhankelijk van de voorraad in de kast: blanke rozijnen, donkere rozijnen, gedroogde abrikozen, tutti frutti of (stem) gemberbolletjes.

INGREDIËNTEN VOOR 2 KOEKEN:

- 700 gram zelfrijzend bakmeel of 700 gram patentbloem met
- 5 t.l. bakpoeder
- 500 gram donkerbruine basterdsuiker
- 3 e.l. speculaas- of koekkruiden
- 1/4 t.l. zout
- 500 gram melk
- 100 gram roomboter
- 250 gram gedroogd fruit * of (2 flinke e.l. fijngesneden gemberbolletjes)

- 2 bakvormen van 25 cm lang.

AAN DE SLAG

- Verwarm de oven voor op 170 °C graden. Beboter en bebloem de bakvormen. Wel de rozijnen.
- Zeef het zelfrijzend bakmeel of de patentbloem met bakpoeder boven een grote kom. Meng de basterdsuiker, kruiden en zout erdoor.
- Verwarm de melk en los hierin de (in klontjes gesneden) boter.
- Mix het melkmengsel door de droge ingrediënten tot een glad en kleverig beslag. Voeg het gedroogd fruit toe en meng dit goed door het beslag.
- Verdeel het beslag over de bakvormen en bak de koeken in circa 60 minuten gaar: een breinaald of satéstokje moet er droog uitkomen. Zijn de koeken nog iets nat en is de bovenkant mooi bruin, dek de koeken dan af met alufolie en laat de koeken nog iets langer in de oven garen.

* Grote stukken gedroogd fruit moeten in kleine blokjes worden gesneden.

** In de recepten is gebruik gemaakt van Engelse/Amerikaanse maatlepels:

- een t.l. is 5 ml
- een e.l. is 15 ml

VRIJDAG 5 MAART 2021

Lezen: Johannes 19: 23-30

Nadat Jezus ervan gedronken had zei hij: 'Het is volbracht.' - Johannes 19: 29b

Vrijdag. Nog geen Goede Vrijdag, maar wel een lezing die daarbij past. We staan stil bij het sterven van Jezus. 'Mij dorst!' roept Hij uit, vlak voordat Hij sterft. Hij, die het levend water is, komt om van de pijn en de dorst. Hij, die onze dorst lest, vraagt zelf om water. Hij krijgt wat water en azijn - druppels op een gloeiende plaat. Deze dorst is niet te lessen. Tegelijk lezen we hoe Hij wéét dat nu alles is volbracht. De Schrift is in vervulling gegaan. Tot het einde toe heeft Hij geleefd zoals Hij nu sterft. Gods liefde strekt zich in Hem uit, tot over de grenzen van de dood. Zijn dorst lest ons dorst. God zelf houdt deze wereld vast aan dit kruis. Wij kunnen onze honger en dorst bij Hem lessen, met brood en wijn.

! Lees en/of zing lied 382: O alle gij dorstigen, kom tot de stromen.

Protestantse Kerk

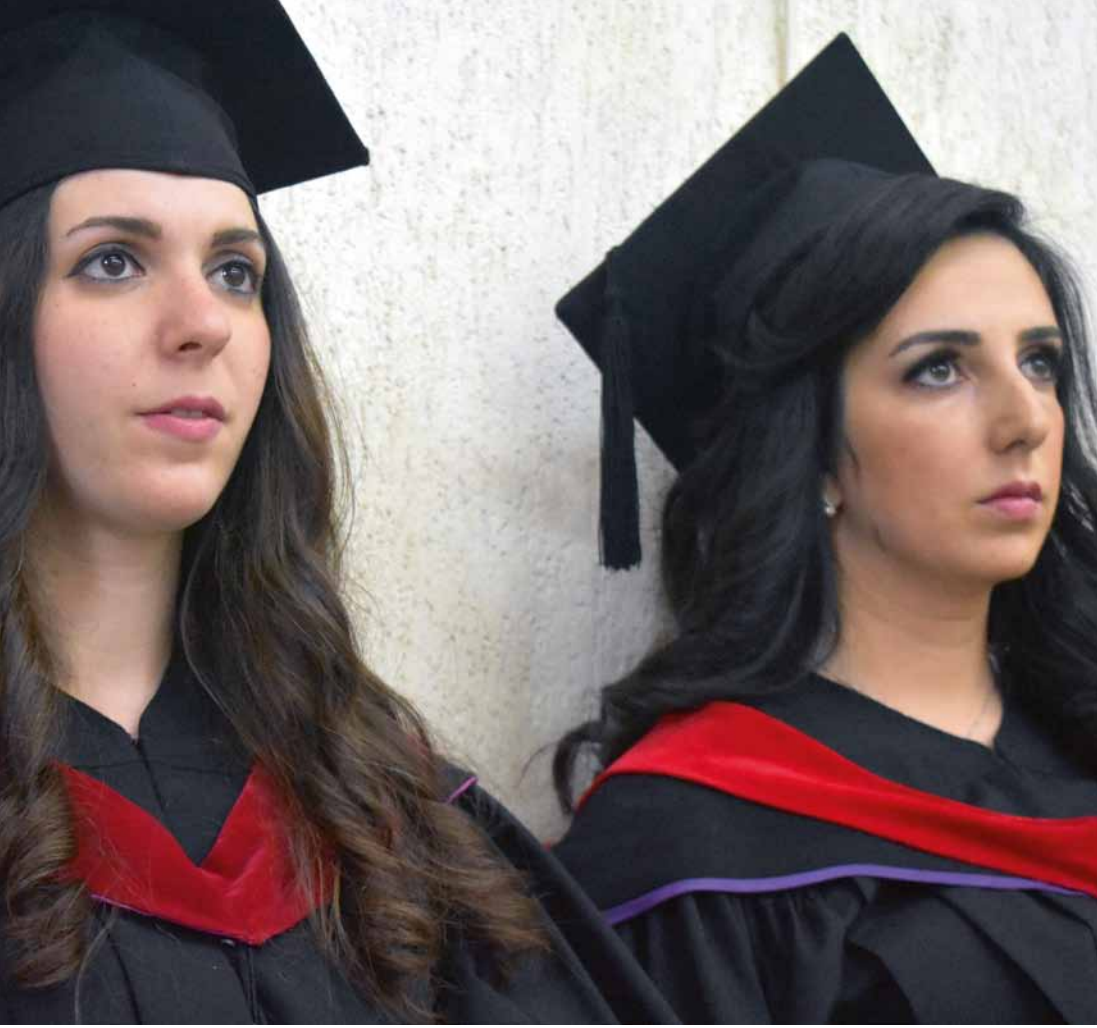
ZATERDAG 6 MAART 2021

Lezen: Openbaring 22: 1-5 en 17

Laat wie dorst heeft komen; laat wie dat wil vrij drinken van het water dat leven geeft. - Openbaring 22: 17

Het slot van Openbaring schetst een visioen van een toekomst van vrede en recht. Water speelt er weer een rol. Nu stroomt er een rivier, die ontspringt bij God zelf, bij Jezus. De rivier voedt bomen die genezing brengen. Kennelijk zijn de pijn en het verdriet niet zomaar voorbij. Er is heling nodig. Hoe verkoelend kan schaduw zijn. Hoe verfrissend de vruchten van deze bomen - er is geen vloek meer, geen boom waar je beter af kunt blijven. Drink van het water dat leven geeft. Tegelijk is Openbaring 22 een gebed: Kom spoedig, kom Here Jezus! Uw Koninkrijk kome. We zijn er nog niet. De wereld schreeuwt om recht en gerechtigheid. Om een nieuwe tijd waarin de vrede wél diep en duurzaam is. Waar het kwaad voorgoed de deur is gewezen en álle dorstigen worden gelaafd.

? Hoe kunt u vandaag iemand bemoedigen en laven?



Theologisch onderwijs in het Midden-Oosten

Voor de kerk in het Midden-Oosten is Libanon een belangrijk land. De Near East School of Theology leidt predikanten op voor landen als Syrië, Armenië, Israël/Palestina en Libanon. Wilbert van Saane werkt er namens Kerk in Actie als docent theologie en missiologie. Na hun studie keren de kersverse predikanten terug naar huis om daar hun eigen gemeente te leiden.

Dit project staat centraal in de 40dagentijdcampagne van Kerk in Actie. Lees meer op **kerkinactie.nl/40dagentijd**

VASTEN

maandag 8 maart t/m zaterdag 13 maart

Vastentip:
Geen huis is geen warmte.
Zet de verwarming thuis eens op 16 graden.
Voor kinderen: Koud hè? Een dikke trui doet wonderen.

Vast mee!
Kijk op **kerkinactie.nl/vasten**

GOEDE DADEN ZIJN SCHAKELS,
DIE SAMEN EEN KETTING VAN
LIEFDE VORMEN.
MOEDER TERESA

ZONDAG 7 MAART 2021

Lezen: Exodus 20: 1-19

...maar de zevende dag is een rustdag, ..., en ook voor de vreemdelingen die bij u in de stad wonen. - *Exodus 20: 9,10*

De geboden uit het Oude Testament zijn de basis van onze westerse joods-christelijke samenleving. Dat hoor je regelmatig terug in discussies rond ons vreemdelingenbeleid. In de tien geboden worden vreemdelingen apart genoemd. Ze moeten en mogen meedoen aan de regels die God voor Zijn volk opstelt. In Nederland hebben we natuurlijk niet de theocratische samenleving die het jodendom destijds had. Maar omdat elk mens naar Gods beeld geschapen is, mogen we geloven dat Gods regels goed zijn voor iedereen, ook voor de vreemdeling. Tegelijk is deze tekst een waarschuwing. Je mag vreemdelingen niet door laten werken, terwijl je zelf rust neemt. Geen slavenarbeid of uitbuiting van gastarbeiders. God beschermt ook hen.

! Hoe kijkt u aan tegen de vreemdelingen in ons land?

MAANDAG 8 MAART 2021

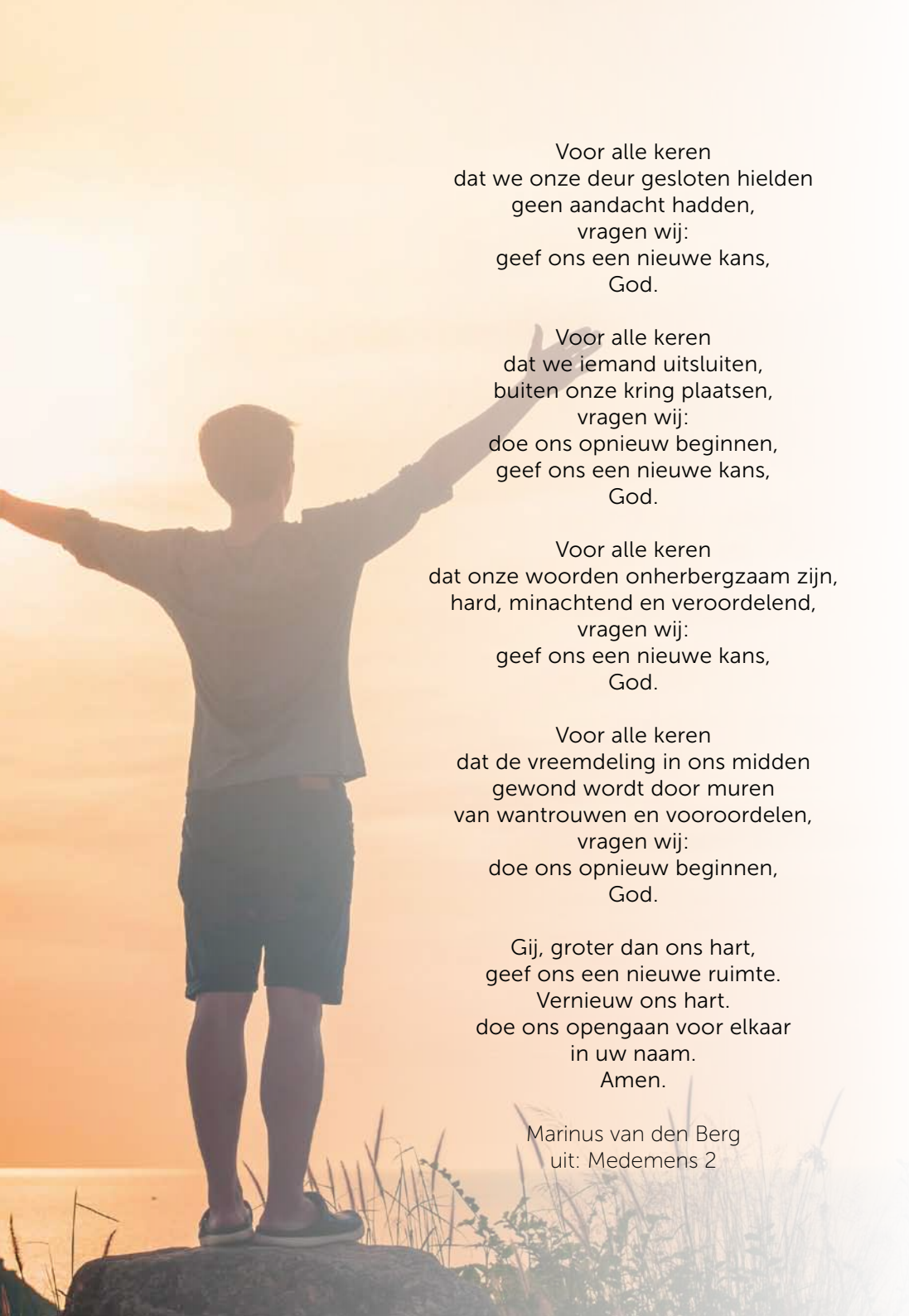
Lezen: Leviticus 19: 33-34

Heb hen lief als jezelf, want jullie zijn zelf vreemdelingen geweest in Egypte. - *Leviticus 19: 33b-34a*

Behandel anderen zoals je zelf behandeld zou willen worden is een belangrijk principe uit zowel de Thora als de profeten. In deze tekst zegt God dat dit ook geldt voor de vreemdeling. Die mag je niet achterstellen ten opzichte van je eigen groep. Denk dan bijvoorbeeld aan: hem een eerlijke kans geven bij een baan, informatie delen die tot zijn voordeel is of hem uitnodigen bij een feest. Net zoals je voor je eigen volk zou doen. Maar bovenstaande tekst gaat nog dieper. Al in het Oude Testament moet Israël de vreemdeling als naaste *liefhebben*. Omdat Israël zelf weet hoe het was vreemdeling te zijn in Egypte en de God die liefheeft hun God is. Deze tekst is de voorloper van de kern en samenvatting van de wet die Jezus geeft, wanneer Hij het verhaal van de barmhartige Samaritaan vertelt. Daarmee roept Jezus ook ons op de vreemdeling als naaste lief te hebben.

! Bid dat deze tekst ons aanzet om de liefde naar *ieder* mens te bevorderen en uit te leven.

Protestantse Kerk



Voor alle keren
dat we onze deur gesloten hielden
geen aandacht hadden,
vragen wij:
geef ons een nieuwe kans,
God.

Voor alle keren
dat we iemand uitsluiten,
buiten onze kring plaatsen,
vragen wij:
doe ons opnieuw beginnen,
geef ons een nieuwe kans,
God.

Voor alle keren
dat onze woorden onherbergzaam zijn,
hard, minachtend en veroordelend,
vragen wij:
geef ons een nieuwe kans,
God.

Voor alle keren
dat de vreemdeling in ons midden
gewond wordt door muren
van wantrouwen en vooroordelen,
vragen wij:
doe ons opnieuw beginnen,
God.

Gij, groter dan ons hart,
geef ons een nieuwe ruimte.
Vernieuw ons hart.
doe ons opengaan voor elkaar
in uw naam.
Amen.

Marinus van den Berg
uit: Medemens 2

DINSDAG 9 MAART 2021

Lezen: Psalm 68: 1-11

Vader van wezen, beschermer van weduwen, God in zijn heilig verblijf. - *Psalm 68: 6*

In het Oude Testament wordt de zorg voor weduwen, wezen, armen, verdrukten en vreemdelingen vaak in één adem genoemd. Mensen die anders zijn dan de groep, de gangbare cultuur niet goed aanvoelen, of door omstandigheden niet goed (meer) meekomen in de maatschappij. Naar hen gaat Gods liefde extra uit. Een andere vertaling geeft: 'Hij zet eenzamen in een huisgezin'. God roept ons daarbij op Zijn handen en voeten te zijn. Dus: zet je huis open voor buitenstaanders en laat hen Gods liefde ervaren. Toen ik eens naar een nieuwe stad verhuisde, werd ik wekelijks onthaald door een gezin uit mijn nieuwe gemeente. De warmte en gesprekken die ze met me deelden, hadden een positieve impact op mijn leven.

? Heeft u wel eens ongewild aan de kant gestaan? Hoe was dat voor u? Bent u bereid buitenstaanders regelmatig uit te nodigen in uw huis en aan uw tafel?

Protestantse Kerk

WOENSDAG 10 MAART 2021 (BIDDAG)

Lezen: Leviticus 23: 22, 23

Ga bij het binnenhalen van de oogst niet tot aan de rand van de akker en raap wat blijft liggen niet bijeen, maar laat het liggen voor de armen en de vreemdelingen. - *Leviticus 23: 22*

Biddag is een speciale dag om te bidden voor ons werk, ons land en onze overheid. Een goed inkomen staat daarbij meestal centraal. Het bijbelgedeelte van vandaag wil grote impact op onze economie en ons eigen leven hebben. God zegt in Leviticus dat Hij méér wil zien. Hij vraagt dat wij 'de hoeken' van ons inkomen en onze tijd met de armen en vreemdelingen delen. Dat geldt voor ons persoonlijk. Velen werken veertig, vijftig, soms zestig uur per week om in hun (familie)onderhoud te voorzien en eventuele vakanties te kunnen bekostigen. Zijn er andere keuzes te maken in ons leven die meer recht doen aan armen en vreemdelingen?

? Wat is uw drijfveer bij uw werk? Hoe kunt u 'de hoeken' van uw tijd of geld aan armen en vreemdelingen geven?

"IK VERZEKER JULLIE, ALLES WAT JULLIE GEDAAN HEBBEN VOOR DE ONAANZIENLIJKSTEN VAN MIJN BROEDERS OF ZUSTERS, DAT HEBBEN JULLIE VOOR MIJ GEDAAN"

Matteüs 25: 40

DONDERDAG 11 MAART 2021

Lezen: Lucas 7: 1-10

'Ik zeg jullie, zelfs in Israël heb ik niet zo'n groot geloof gevonden! - *Lukas 7: 10*

Een Romeinse legerleider wordt vanwege zijn geloof door Jezus als voorbeeld gesteld aan de menigte die Hem volgt. Aan mensen die Gods wetten sinds hun kindertijd kennen. Deze Romein blijkt zoveel vertrouwen in Gods macht en kracht te hebben, dat het zelfs Jezus verbaast!
Ik herken dat. In contact met buitenlandse christenen of met asielzoekers in Nederland, merk ik steeds opnieuw dat wij als westerse christenen wel theoretisch veel weten over God, maar als het aankomt op geloven in Jezus' kracht, we vaak met onze mond vol tanden staan. Afghanen, Iraniërs, Afrikanen, Koreanen en Arabieren, ze hebben een groot geloof in Gods wonderen, bidden heel intensief en zien hun kerken groeien ondanks vaak felle tegenstand. Een voorbeeld voor ons.

? Durven we ons als Nederlandse christenen te laten inspireren door het vaak grote geloof van christenen uit voor ons vreemde culturen?

Protestantse Kerk

VRIJDAG 12 MAART 2021

Lezen: Hebreeën 13: 9-16

Daarom heeft ook Jezus, om met zijn eigen bloed het volk te heiligen, buiten de stadspoort geleden. Laten we dus het kamp verlaten, ons bij hem voegen en delen in zijn vernedering. - *Hebreeën 13: 12, 13*

Mensen nu kennen Jezus als een wijze leraar. Maar destijds werd hij bekritiseerd door de geestelijke leiders vanwege zijn omgang met verschoppelingen, hoeren en tollenaars. Door het volk uitgestoten. Door al zijn discipelen in de steek gelaten. Hij stierf buiten de poort op Golgotha voor de zondaren en zieken van deze wereld. Alleen via deze weg van totale verlatenheid van God en mens kon Hij ons met zijn bloed heiligen en verlossing brengen. Accepteer je dat offer van Hem? Bedenk wel: de prijs daarvoor is hoog. Als je Jezus serieus navolgt, zal ook jou spot en hoon ten deel vallen. Je zult delen in Zijn vernedering en vervreemding.

? Bent u bereid deze Jezus te volgen en te delen in Zijn lijden?

Chocolade-mousse met frambozen voor 4 personen

INGREDIËNTEN

- 150 ml melk
- 200 g extra pure chocolade minimaal 70% cacao, in kleine stukjes
- 1 beker slagroom (250 ml)
- 100 g witte basterdsuiker
- 16 frambozen
- 4 blaadjes gelatine

BEREIDEN

- Week de blaadjes gelatine 10 minuten in lauw water.
- Smelt de chocolade in 2 min. in de magnetron op vol vermogen. Is de chocolade niet helemaal gesmolten, verwarm dan nog een (aantal) keer op dezelfde stand 20 sec.
- Laat de melk op laag vuur lauwwarm worden.
- Knijp de blaadjes gelatine goed uit en roer met een garde door de melk tot de gelatine opgelost is.
- Roer de gesmolten chocolade erdoor. Zet de pan in ijskoud water en laat het chocolademengsel 10 minuten afkoelen.
- Klop de slagroom bijna stijf met de suiker. Schep in gedeelten door het chocolademengsel. Verdeel over 4 doorzichtige schaaltjes en strijk de bovenkant glad.
- Decoreer elk schaaltje met 4 frambozen.

ZATERDAG 13 MAART 2021

Lezen: Matteüs 25: 31-40

Ik was een vreemdeling en jullie namen mij op. - *Matteüs 25: 35*

In het buitenland hoor ik wel eens grapjes over dat ene Nederlandse koekje bij de koffie... Zijn wij Nederlanders inderdaad niet zo gastvrij? Is onze persoonlijke gastvrijheid trouwens niet een druppel op een gloeiende plaat? De Bijbel vindt van niet. Door gastvrijheid ontstaan liefdevolle vriendschappen, gesprekken over God en onverwachte zegen. Krijg je bezoek van engelen bijvoorbeeld (Hebr. 13:2). In Matteüs 25 gaat Jezus zelfs een stap verder: 'In het ontvangen van de vreemdeling ontvang je Mij, Christus zelf! Als je hier geen gehoor aan geeft, zal Ik ook jou in de eeuwigheid links laten liggen.' Dat klinkt menens! Ik bid dat we als Nederlanders mogen leren met de vreemdeling en Christus onze hele koektrommel, ons huis en ons hart te delen. Uit pure liefde tot God!

! Vraag Jezus u te helpen vanaf nu in elk mens Christus te zien en iedereen met een open hart gastvrij tegemoet te treden.

Protestantse Kerk

ZONDAG 14 MAART 2021

Lezen: Johannes 6: 1-15

'Verzamel nu de overgebleven stukken brood, zodat er niets verloren gaat.' - *Johannes 6: 12*

'Geef jezelf niet weg'. Wie al te gul gevonden wordt, altijd voor anderen klaarstaan, wil nog wel eens zo'n opmerking krijgen. Alsof gezegd wordt: hou ook nog wat voor jezelf over. Natuurlijk: het is belangrijk jezelf te blijven voeden, bij te tanken, rust te vinden. We zien daarom Jezus ook hier zichzelf terugtrekken als hij dreigt 'overgenomen' te worden door de mensen. Ook als je geeft is het belangrijk op eigen benen te blijven staan, en te blijven aarden. En wie dan geeft zal merken dat er voldoende overblijft. Want wat je deelt, vermenigvuldigt, wordt meer. Een haast onlogische werkelijkheid, die mensen in geloof zien gebeuren. Liefde wordt meer als je deelt. Het brengt iets teweeg, het brengt iets voort. Wees niet bang om te geven. Het is niet zo dat je er altijd iets voor terugkrijgt, maar je zult er genoeg aan overhouden.

? Hoe zorgt u ervoor dat u zich blijft voeden?

Paasstukje 'Ik ben er voor jou' voor kids

BENODIGDHEDEN

- Potje
- Bolletjes
- Groensoorten
- Eitjes
- Veertjes
- Eventueel hartjes
- Wikkeldraad
- Warme lijm

STAPPEN

- Plaats de bolletjes in een potje.
- Verdeel het groen in bosjes en wikkel dit in een kransje.
- Leg het kransje om de bolletje op het randje.
- Versier het kransje door de eitjes en hartjes erin te plakken.

Idee: breng het paasstukje naar iemand in de buurt die het moeilijk heeft. Daarmee zeg je: ik ben er voor jou!

VASTEN

maandag 15 maart t/m zaterdag 20 maart

Vastentip:
Koop deze week geen nieuwe kleding
Voor kinderen: Deel iets van je speelgoed met een ander kind

Vast mee!
Kijk op **kerkinactie.nl/vasten**

Nederland – Ondersteuning diaconaat in arme regio's

In Oost-Groningen en Limburg wordt armoede vaak doorgegeven van generatie op generatie. Er is weinig werk en er zijn weinig voorzieningen om kansarme jongeren op te vangen. De kerken zijn er klein en hebben niet veel financiële middelen. Hoe kun je dan als diaconie iets doen voor mensen in kwetsbare omstandigheden? Kerk in Actie begeleidt kerken in deze regio's in hun diaconale taak en ondersteunt hen zo nodig financieel.

Dit project staat centraal in de 40dagentijdcampagne van Kerk in Actie. Lees meer op kerkinactie.nl/40dagentijd.

MAANDAG 15 MAART 2021

Lezen: Genesis 3: 1-11

'Wie heeft je verteld dat je naakt bent?' - *Genesis 3:11*

Schaamte. Hoe is dat toch ontstaan? Dat we ons zo gauw schamen voor onze naaktheid? Hoe gekwetst kunnen we raken van opmerkingen over een rimpeltje, onze kaalheid en pukkels, onze buik, borsten en billen. Kennelijk hoort die schaamte niet thuis in het paradijs, in de goede schepping. Daar hoefden de eerste mensen hun naaktheid niet te verbergen. Het was goed zo. Het paradijs was geen perfect plaatje, maar een plek waar het goed was. Dat wij weet kregen van onze naaktheid en daar van alles bij gingen voelen, vanaf onze prilste puberale onzekerheid tot het besef van ons ouder worden en onze aftakeling: het doet niets af aan dat we voor God goed zijn zoals we zijn. En dat is geen ontkenning of blindheid van God. Het doet er gewoon niet toe. Je mag er gewoon zijn.

? Wat hoort typisch bij u als u naar uw lichaam kijkt?

Protestantse Kerk

DINSDAG 16 MAART 2021

Lezen: Genesis 9: 18-28

'Toen Cham, de vader van Kanaän, zag dat zijn vader naakt was, vertelde hij dat aan zijn twee broers, die buiten waren.' - *Genesis 9: 22*

Sem en Jafet zijn de eersten in de Bijbel die van een naakte kleden een deugd maken. Hun vader ligt naakt zijn roes uit te slapen. Hun middelste broer laat zien waarom het belangrijk is de naakte te kleden. Die is namelijk kwetsbaar. Kijk maar naar hoe Cham aan zijn broers vertelt dat hun vader naakt in de tent ligt. Met die naaktheid is niks mis. Wel met de manier waarop mensen met andermans naaktheid omgaan. Voorbeelden te over, zeker in onze beeldcultuur. We eigenen met onze opmerkingen, het delen en becommentariëren van beelden en van elkaar elkaars naaktheid toe. We weten niet wat Cham verteld heeft anders dan dat hun vader naakt ligt. Maar waarom dat vertellen? En wat valt erover te zeggen? Aan kleine kinderen op school leer ik als vertrouwenspersoon: jouw lichaam is van jou. En, voor de grote kinderen: dat van anderen dus niet.

? Welk verhaal vertelt uw lichaam?

GEEF MIJ GELOOF DAT NIET BEZWIJKT,
OOK ALS DE TWIJFEL GROTER LIJKT.
DE BERG, ZO GROOT EN HOOG VOOR MIJ
VERDWIJNT IN ZEE, DE WEG IS VRIJ.

DOOR ALLES HEEN, DOOR ALLES HEEN.
HEER, KIJK IK NAAR U.
DOOR ALLES HEEN, DOOR ALLES HEEN.
U GEEFT RUST.

Luister het hele lied op petrus.protestantsekerk.nl/ugeeftrust

WOENSDAG 17 MAART 2021

Lezen: 2 Korinthiërs 5: 1-10

'We zijn er echter zeker van dat we ook ontkleed niet naakt zullen zijn.' - 2 Korinthiërs 5: 3

Veel mensen zuchten onder wat de tijd en het leven met hun lichaam doet. Behalve dat anderen je kunnen verwonden en tekenen of ziekten je lichaam kunnen aantasten, merken we allemaal dat de tand des tijds invloed heeft op ons lichaam. Op onze huid, op ons gewicht, op onze fitheid. En tegelijkertijd doen we er van alles aan om strak te blijven of te worden, of worden we moedeloos als dat er niet meer inzit en we de wallen onder onze ogen niet meer kunnen wegpoetsen. Het liefste zouden we het allemaal bedekken. We zullen het er nog even mee moeten doen. En dus moed moeten houden, en 'doen wat God wil'. En dat is dus ook: de naaktheid van anderen bedekken.

? Wat betekent de leus 'houd moed, heb lief' voor u als het om uw lichaam gaat?

DONDERDAG 18 MAART 2021

Lezen: Jesaja 58: 1-12

Dan geeft de HEER antwoord als je roept; als je om hulp schreeuwt, zegt hij: 'Hier ben ik.' - Jesaja 58: 9

Bij vasten horen daden van barmhartigheid. Het is niet alleen maar je onthouden en inhouden, maar ook je geloof onderhouden in woord én daad. Vasten is bedoeld om ruimte te scheppen voor iets anders. Zeker als het om de naaktheid van anderen gaat zijn we geneigd om ons hoofd af te keren. Dat ontslaat ons echter niet van de plicht te zorgen voor wie er gekleed moet worden. Juist door je toe te wenden in plaats van af te wenden vind je God. En breng jij iets van God. Kijk maar eens naar kinderen die op school in zomerkleren komen in de winter, of in te kleine schoenen of een te kleine (zomer)jas. Ook dit soort armoede is, hoe tegenstrijdig het ook klinkt, bedekt. Of dat jonge gezin, waarvan je kunt vermoeden dat zij niet zoveel babykleertjes krijgen of kunnen kopen. Allemaal kansen om iets van God te (laten) zien.

? Kijk eens in uw kledingkast naar de zomerkleding die u zeker niet meer aan zult doen en overweeg die eens weg te geven, persoonlijk of via een inzamelpunt.

Protestantse Kerk

Gebed

Barmhartige God,
naar uw beeld schiep U ons,
zodat we in ons doen en laten
U weerspiegelen.
Leer ons daarom
mensen met honger te voeden,
mensen met dorst te laven,
naakten te kleden,
zieken en gevangenen te bezoeken,
onze doden te begraven
en vreemdelingen te huisvesten.

Uw wil geschiede.

Amen.

Uit: Help ons U te vinden. 101 nieuwe gebeden.
Uitgave Protestantse Kerk 2016

VRIJDAG 19 MAART 2021

Lezen: Mattheüs 6: 24-34

'Als God het groen dat vandaag nog op het veld staat en morgen in de oven gegooid wordt al met zo veel zorg kleedt, met hoeveel meer zorg zal hij jullie dan niet kleden, kleingelovigen?' - *Mattheüs 6: 30*

'Wat moet ik aan vandaag?' Soms is het een vraag uit schaarste, maar veel vaker niet, als we heel eerlijk zijn. Het kan een vraag zijn met het oog op je klasgenoten, je collega's, of wat het weer doet vandaag, naar wat voor gelegenheid je gaat, en wat anderen doen... Wat drijft jou bij die vragen? Gezonde spanning, ijdelheid, keuzestress, gewichtsverlies of -toename, tekort? We kunnen er flink over inzitten wat we aan zullen trekken. En het gaat niet 'maar' over het uiterlijk. De zorg die God aan ons wil besteden bevestigt dat het belangrijk is dat we ons kleden, net als dat we eten. Maar het is niet onze hoofdzorg. Die zou mogen zijn of een ander zich kan kleden en voeden. Dan laat je zien hoe God zorgt. Hoe prachtig is de mens die zich niet kleedt maar gekleed wordt.

? Elk jaar kopen we gemiddeld 20-40 nieuwe kledingstukken, en gooien we er 40 weg. Wat heeft u deze lente en zomer echt nodig? En wat kan nog best even mee?

Protestantse Kerk

ZATERDAG 20 MAART 2021

Lezen: 2 Samuël 6: 12-23

'Voor de Heer danste ik!' - *2 Samuël 6: 21*

Hoe heerlijk kan het zijn om te dansen en helemaal op te gaan in de muziek. Maar wat kun je je hierin ook naakt voelen. Bekeken, gewild. Of juist geminacht, veroordeeld. Met name vrouwen maken mee hoe hun onbevangenheid juist positief of negatief uitdagend wordt gevonden. Terwijl ze er helemaal niets anders mee bedoelen dan er zelf van te genieten. Dansen heeft lang op gespannen voet gestaan met geloof als een 'dirty dancing'. Toch zien we in de Bijbel Koning David dansen. Hij danst voor de Heer. Nagenoeg in zijn blootje. Zijn vrouw Michal minacht hem en noemt hem een dwaas. Maar voor David is het dansen een ultiem eerbetoon aan God. In de verstarring van Michal zit geen leven, geen toekomst. In Davids dans wel. In alle onbevangenheid leven: is dat niet het ultieme 'geen zorgen voor de dag van morgen'?

? Waarin voelt u zich volledig onbevangen?

Niet tevergeefs

Al is er maar één -
een mens
die zich aan jou verwarmt
een mens
wiens hoop, wiens troost,
wiens lente je bent,
een nieuw seizoen.
Als is er maar één -
een mens
die een mens aan je heeft,
je leeft,
je leeft niet tevergeefs.
Je beantwoordt
aan je bestemming.

Hans Bouma
Uit *Medemens 5*

VASTEN

maandag 22 maart t/m zaterdag 27 maart

Vastentip:
Eet deze week geen of minder vlees
Voor kinderen: Minder snoepen

Vast mee!
Kijk op **kerkinactie.nl/vasten**

Indonesië – Een beter inkomen voor Javaanse boeren

Op het Indonesische eiland Java wonen veel boerengezinnen die nauwelijks kunnen rondkomen. Met steun van Kerk in Actie helpt de kerk hen om een coöperatie op te zetten. Hierdoor zijn ze minder afhankelijk van tussenhandelaren en krijgen ze een hogere prijs voor hun producten. Zo kunnen ze weer betere landbouwmaterialen kopen. De kerk leert hen ook hoe je met zo weinig mogelijk chemicaliën en met biogasinstallaties duurzame landbouw bedrijft.

Dit project staat centraal in de 40dagentijdcampagne van Kerk in Actie. Lees meer op **kerkinactie.nl/40dagentijd**.

ZONDAG 21 MAART 2021

Lezen: Johannes 12: 20-26

....maar wanneer hij sterft, draagt hij veel vrucht. - *Johannes 12: 24*

Het blijft verbazen: een enkele graankorrel gezaaid in de aarde geeft een overvloed aan graankorrels! Dankzij die natuurwet is er jaarlijks brood voor ieder. Wereldwijd, als het eerlijk wordt verdeeld. Jezus paste die wet toe op zichzelf. Hij liet daarmee weten dat Zijn dood onontkoombaar was, wilde Hij het brood des levens worden voor alle mensen. Verhoogd aan een kruis gebeurde het. Stervend onder onze handen werd in Hem het oordeel over deze wereld geveld. Ons verzet werd door Zijn dood beantwoord met verzoening. Het blijft, net als bij die stervende en ontkiemende graankorrel in de donkere aarde, een geheimenis. Intussen plukken wij er nog altijd de vruchten van. Gezegend met Zijn genade, word je ook zelf zomaar bereid om je te laten zaaien en vrucht te dragen. De Graankorrel van ooit vermenigvuldigt zich eindeloos!

! Neem een paar zaden van een bloem/appel/quinoa en plak die op een kaart, schrijf erbij wat u wilt laten groeien in uw leven.

Protestantse Kerk

MAANDAG 22 MAART 2021

Lezen: Johannes 6: 5-14

Jezus nam de broden, sprak het dankgebed uit en verdeelde het brood onder de mensen die er zaten. - *Johannes 6: 11*

Het Messiaanse rijk belooft overvloed. Niet alleen een hart dat nooit meer lijdt onder tekort aan liefde, maar ook een maag die nooit meer knaagt van honger. Vandaar dat de Thora, de grondwet van dat Rijk, herhaaldelijk beveelt in het hier en nu om te zien naar wie gebrek heeft. Vandaar ook dat Jezus, de Kurios van dat Rijk, een en andermaal mensen verraste met een 'wonderbare spijziging'. Door dat wat voorhanden was dankend te wijden aan God en er net zo lang van te delen tot iedereen verzadigd was. Behalve dat dit een onmiskenbaar teken was dat in Hem het Koninkrijk nabij kwam, blijft het voor ons, burgers van dat Rijk, een aansporing ook het onze aan God te geven om ons samen te laten verrassen hoeveel Hij daarvan weet te maken. Het blijkt meer dan genoeg!

? Wat vindt u moeilijk om aan Jezus te vragen?

De Matthäus-Passion: wat is het geheim?

Normaal gesproken klinkt het muziekstuk deze weken in talloze kerken en muziekzalen in het land: de Matthäus-Passion. Maar ook nu die gebouwen gesloten zijn, is het de moeite waard om even voor het muziekstuk te gaan zitten, zegt violist, dirigent en Matthäuskenner Carel den Hertog. "De Matthäus-Passion is een meesterwerk. Of je nu muzikaal geschoold bent of niet: Bach weet de emotie van het lijdensverhaal heel dichtbij te brengen. Niet alleen de diepte van het lijden, maar ook de vreugde van de verlossing."

Opbouw

Eerst even naar de basis. Hoe zit de Matthäus in elkaar? Den Hertog: "De basistekst is het evangelie van Mattheüs. Dat wordt verteld door de verteller, de evangelist. Op het moment dat er in de evangelietekst mensen aan het woord komen, zingen de solisten, zoals Jezus, Petrus en Pilates." Die zogeheten 'recitatieven' worden afgewisseld met koralen, aria's en koorgedeelten. "De koralen zijn kerkliederen die in de tijd van Bach al honderd jaar bestonden en die dus bekend waren bij de luisteraars. De aria's zijn vrije teksten: die zoomen in op de gevoelens die een bepaalde gebeurtenis in de tekst oproept." De koorgedeelten ten slotte geven van een afstandje commentaar op de gebeurtenissen. "Bijzonder aan de Matthaüs-Passion is de dubbelkorigheid. Het eerste koor is onderdeel van de gebeurtenissen; het tweede koor staat eigenlijk voor de geloofsgemeenschap van alle tijden.

Lees het hele artikel op **petrus.protestantsekerk.nl/matthaus**

DINSDAG 23 MAART 2021

Lezen: Lukas 1: 46-55

Wie honger heeft, overlaadt Hij met gaven; maar rijken stuurt Hij weg met lege handen. - *Lucas 1: 53*

Als Maria vernomen heeft zwanger te zijn van de Zoon van de Allerhoogste zingt ze: *Wie honger heeft, overlaadt Hij met gaven; maar rijken stuurt Hij weg met lege handen*. Het klonk veelbelovend! En dat is het ook: Gods komen onder ons belooft dat niet het onrecht het laatste woord heeft. De dagen van vertrappers zijn geteld, de toekomst van vertrapten gloort. Maar wie vraagt zich bij tijd en wijle niet af wat daar in de wereld van wáár geworden is? Of werkt het toch net even anders? Jezus zelf zei: Mijn rijk komt voorlopig niet met uiterlijk vertoon, maar is binnen in u. Komt Hij er bij ons in, via geloof en overgave, dan zet Maria's lied als vanzelf de toon in denken en doen. Daar worden én rijken én hongerigen beter van: samen een teken van Gods toekomst!

! Schrijf een persoonlijke tekst op het Magnificat, een lofzang met uw eigen naam en gebeurtenissen uit uw leven, waarmee u God looft en eert.

Protestantse Kerk

WOENSDAG 24 MAART 2021

Lezen: Matteüs 25: 31-45

Want ik had honger, en jullie gaven mij te eten.' - *Matteüs 25: 35a*

Stel je voor: er wordt aangebeld en Jezus staat op de stoep. Met de vraag of jij iets voor Hem te eten hebt. Zeker weten dat je Hem niet zou afschepen met een smoes, maar alles uit de kast zou halen om Hem royaal van het nodige te voorzien. Zelfs zij, die uiteindelijk hier door Jezus in gebreke worden gesteld, zeggen zoiets: hadden we geweten dat U aanklopte, dan hadden we u wel te eten gegeven! Het blijft blijkbaar lastig om in het gezicht van de eerste de beste zwerver het gelaat van Jezus te zien. Of in die holle hongerige ogen Zijn vragende blik te herkennen. Nee, je kunt niet de hele wereld helpen. Dat vraagt God ook van niemand. Hij spreekt in enkelvoud, heeft het over een broeder of zuster. Dat moet toch haalbaar zijn? Wie weet kun je met gemak dan zelfs een paar hongerige monden vullen!

? Waar bent u goed in en maakt u een ander blij mee?

Je voedt niet zoveel monden
met zaden van het veld
of kruimels voor de honden
en veel te weinig geld.

Een jongen loopt te venten
met broden en met vis.
Van al die rijen mensen
weet niemand wie hij is.

Alleen de mensenvisser
herkent hem zo te zien,
gelooft, beaamt: hij is er!
God heeft hierin voorzien.

Vijfduizend monden voeden
- keer tien keer tien keer tien -
is delen van het goede
waar God in heeft voorzien.

René van Loenen (mel: Liedboek 605)
project ZEVEN, wegen van barmhartigheid 2021-2022.
De Roos van Culemborg. U kunt het boekje Zeven bestellen
via **petrus.protestantsekerk.nl/boekjezeven**

DONDERDAG 25 MAART 2021

Lezen: 1 Johannes 3: 16-20

Kinderen, we moeten niet liefhebben met de mond, met woorden, maar waarachtig met daden. - *1 Johannes 3: 18*

Het rijmt voor geen meter: leven uit de royale liefde van God, die ons dag aan dag vanuit Zijn overvloed van de nodige genade en Geestkracht voorziet én intussen zelf je hart afsluiten voor een broeder of zuster die gebrek lijdt. Radicaal stelt Johannes dat je daarmee de liefde, bewezen in jouw leven, verkwanselt. Het blijft actueel. Alle mooie woorden over liefde zijn holle praatjes, als die geen handen en voeten krijgen in de praktijk van elke dag. Jij, die het tekort van de ander wel ziet, maar er niks aan doet - dat vloekt met de liefde die je van Christus leerde. Zo vaak Hij ziet dat wij ons in de nesten hebben gewerkt en op zwart zaad zitten, komt Hij ons in dat tekort tegemoet. Met genade die genoeg is. Ongeacht wie. Liefhebben is doen als Hij!

! Noteer deze dag alles wat u ontvangt: een woord, aandacht een blik etc. en schrijf er telkens achter: genade!

VRIJDAG 26 MAART 2021

Lezen: Jakobus 5: 1-6

Het geroep van de maaiers is tot de Heer aan de hemelse machten doorgedrongen. - *Jakobus 5: 4b*

Jakobus is net zo radicaal als zijn oudste broer, Jezus. Zonder blad voor de mond te nemen hekelt hij het onrecht dat hij ziet: mensen die in luxe leven over de rug van uitgebuite arbeiders heen. De laatsten zijn gedwongen voor een hongerloon de oogst binnen te halen, terwijl de eersten hun zakken vullen met de winst. Het gaat op aan dure kleding en nieuwe snufjes, wordt belegd in aandelen en vastgoed. Goed boeren is niet verkeerd. Maar wee u, waarschuwt Jakobus, als het in de wacht gesleept werd door anderen op een houtje te laten bijten. Dan is je bezit verrot en heb je een probleem met God. Alle humaniteit ten spijt is dit nog steeds in talloze variaties werkelijkheid. Mondiaal en heel dichtbij. Er blijft volop werk aan de winkel. Misschien ook wel in jouw bedrijf of koopgedrag. Gelet op de niet mis te verstane taal van Jakobus is er alle reden om daar vandaag nog werk van te maken.

! Ga het gesprek aan over welke producten en kledingmerken u kunt kopen vanuit het oogpunt van duurzaamheid.

Protestantse Kerk

Pannenkoekjes bij het paasontbijt

INGREDIËNTEN VOOR 4 PERSONEN

- 75 g havermout
- 75 g bloem
- 1 zakje bakpoeder (ca. 7 g)
- snufje zout
- 1 tl rietsuiker
- 1 ei
- 175 ml melk
- boter of olie om te bakken
- 2 bananen, gepeld
- 4 el (Griekse) yoghurt
- kaneel
- handje pecannoten (gehakt)

extra nodig:
keukenmachine

BEREIDEN

- Verwarm de oven voor op 100 °C. Maal de havermout in een keukenmachine fijn tot meel. Meng het samen met de bloem, bakpoeder, suiker en een snufje zout in een kom. Giet de helft van de melk erbij en roer het met een garde goed door elkaar. Voeg het ei en de rest van de melk toe en roer tot een dik beslag.
- Verwarm een klontje boter of olie in een koekenpan. Schep drie hoopjes beslag in de pan. Zodra de pannenkoeken belletjes aan de bovenkant krijgen, keert u ze om. Bak ze nog even kort door tot ze aan beide zijden goudbruin zijn. Houd ze warm in de oven en ga zo door tot het beslag op is.
- Snijd nu de bananen in dunne plakjes en bak ze in dezelfde pan tot ze bruin en gekaramelliseerd zijn.
- Leg de havermout-pancakes en de gebakken banaan op de borden of in een schaal. Schep er een lepel yoghurt op en bestrooi ze met wat kaneel en gehakte pecannoten.

ZATERDAG 27 MAART 2021

Lezen: Amos 8: 11-14

Het volk zal zwerven van de ene zee naar de andere, ...om de woorden van de HEER te zoeken, maar ze zullen het niet vinden.

- Amos 8: 12

Jaar en dag had Israël massaal zijn neus opgehaald voor brood uit de hemel, geen boodschap gehad aan woorden van God. Daarmee riepen ze over zichzelf de ballingschap af. Uitgerekend daar zal het gaan knagen, zegt God. Honger van het hart zal vragen naar woorden van ontferming en genade. Die beloven dat je wordt gekend, wie je ook was en bent. Schraalheid van de ziel zal snakken naar woorden van liefde en trouw. Die verzekeren dat er op je gewacht wordt, waar je ook uithing. Ook nu gaan secularisatie en spiritueel verlangen hand in hand. Bij alle overvloed voelen mensen intuïtief aan: mijn diepste ik komt tekort. Is het geen tijd om het brood des levens van de plank te halen en hongerlijders links en rechts te verrassen met wat we in huis hebben? Brood genoeg!

? Luister 'Ken je mij, wie ben ik dan', tekst van Huub Oosterhuis, gezongen door Trijntje Oosterhuis. Wat herkent u? Wat heeft u uit te delen?

Protestantse Kerk

ZONDAG 28 MAART 2021

Lezen: Filippenzen 2: 5-11

'Laat onder u de gezindheid heersen die Christus Jezus had' *- Filippenzen 2:5*

Vandaag is het Palmzondag. In de kerk lezen we over Jezus, die Jeruzalem binnen gaat op een ezel. Geen indrukwekkende koning met pracht en praal, maar zachtmoedig, dichtbij mensen. In de brief van Paulus aan de Filippenzen wordt dat beschreven als een tocht naar beneden: Hij gaf zijn goddelijke glorie op en nam de gestalte aan van een slaaf. Ook zijn leven op aarde was een weg naar beneden, naar de diepste vernedering aan een kruis. Jezus ging onze dood in - en juist zó werd Hij de hoogste koning, door God verheven. De verzen uit Filippenzen zijn een oude christelijke hymne op Jezus. Dit oude lied roept ons op om in de gezindheid van Christus te leven, zonder 'geldingsdrang of eigenwaan' (vers 3). In navolging van Christus, de Heer die slaaf werd, ten dienste van anderen. Hij liep niet met een boog om onze ellende heen, maar deelde die. Als Heer.

! Dank God voor de weg die Jezus ging en bid om Zijn gezindheid.

Wie breekt er brood, wie deelt er drank,
wie breekt met de verdeeldheid,
stilt honger naar gerechtigheid?
Wie breekt er brood, wie deelt er drank,
wie breekt met ongelijkheid,
lest dorst naar meer rechtvaardigheid?

Ga de weg van waarheid,
zing het lied van 't koninkrijk,
help liefdevol je naaste,
ver weg, maar onder handbereik.

Jan van der Plas
Uit *Medemens*

VASTEN

maandag 29 maart t/m zaterdag 3 april

Vastentip:
Steek een kaarsje aan voor een bekende overledene of
voor mensen die wereldwijd zijn omgekomen door honger of geweld.
Voor kinderen: Ken je iemand die is overleden?
Brand een kaarsje en denk aan hem of haar.

Vast mee!
Kijk op **kerkinactie.nl/vasten**

PaasChallenge: ontdekken wat Pasen is

Wat betekent het paasverhaal voor mij? Met deze vraag gaan elk jaar meer dan zesduizend jongeren aan de slag als ze de PaasChallenge doen. De PaasChallenge is een spel dat is gemaakt door Jong Protestant, de jeugdwerkorganisatie van de Protestantse Kerk. Met allerlei activiteiten doorleven jongeren het paasverhaal. Ze ontdekken waarom Jezus zijn lijdensweg ging en waarom er voor hen nieuw leven mogelijk is.

Dit project staat centraal in de 40dagentijdcampagne van Kerk in Actie. Lees meer op **kerkinactie.nl/40dagentijd**.

MAANDAG 29 MAART 2021

Lezen: Lucas 7: 11-17

'Toen de Heer haar zag, werd Hij door medelijden bewogen...' - Lukas 7: 13

Een bonte stoet volgers van Jezus nadert het stadje Naïn: leerlingen, enthousiastelingen en nieuwsgierigen. Het is een stoet die tintelt van leven en van verwachting. Vanuit de stadspoort kruist een andere stoet hun pad. Een begrafenisstoet. Een moeder moet haar enige zoon begraven. Ze is al weduwe, nu heeft ze helemaal niemand meer. De stoet van het leven botst op de stoet des doods. Jezus wordt diep geraakt door wat Hij ziet. Hij raakt de baar aan en spreekt opstandingswoorden. De zoon van de weduwe komt overeind en begint te spreken. Het is Pasen! Jezus' barmhartigheid is sterker dan de dood. Deze week gaat het over 'de doden begraven'. Het is een van de werken van barmhartigheid. De barmhartigheid van Jezus, zijn diepe bewogenheid (vers 13) zet het begraven van doden in perspectief: Gods barmhartigheid schept toekomst, midden in het land van de dood.

! Zing of lees lied 575 couplet 1, *Jezus leven van ons leven.*

Protestantse Kerk

DINSDAG 30 MAART 2021

Lezen: 2 Samuël 21: 1-14

'Hij liet hun gebeente overbrengen naar Sela in Benjamin en begroef hen...' - 2 Samuël 21: 13

Vandaag lezen we over een vrouw, die haar zonen niet eens kán begraven. Ze zijn opgehangen. Om een ernstige fout van hun vader richting de Gibeonieten. Wat een vreselijk verhaal van macht en wraak. Maar dan moeder Rispa: zij houdt de wacht bij de lichamen van haar twee zonen en hun vijf stiefbroers. Dag en nacht is ze in de weer om de aasgieren en wilde dieren weg te jagen. Van het vroege voorjaar tot de herfst, totdat ze eindelijk toch begraven worden. Was dit alles nu werkelijk om God tevreden te stellen? David beloofde roekeloos 'alles te doen wat u vraagt' - met deze moorden als gevolg. Ja, er moest iets rechtgezet, maar dit? Als David hoort wat Rispa deed, komt er inkeer. Hij laat de doden begraven, zoals het hoort en voorgeschreven is in de Thora (Deuteronomium 21:23). Pas hierna ontfermt God zich.

? Wat leert de actie van Rispa en de reactie van God u?

Zuid-Afrika – Een toekomst voor kansarme kinderen

Veel jongeren in de Zuid-Afrikaanse stad Pretoria groeien op in gewelddadige wijken en gebroken gezinnen. Velen van hen maken hun school niet af en worden werkloos. Wat is het dan mooi als er mensen zijn die zeggen: Ik ben er voor jou. Kerk in Actie steunt een organisatie die kansarme kinderen helpt met huiswerk, maar vooral met persoonlijke groei. Zo maken ze kans op een beter leven.

Dit project staat centraal in de 40dagentijdcampagne van Kerk in Actie. Lees meer op **kerkinactie.nl/40dagentijd**.

WOENSDAG 31 MAART 2021

Lezen: Prediker 11

'Geniet (...), volg de wegen die je hart wil gaan (...) en onthoud bij alles wat je doet dat God je aan zijn oordeel onderwerpt' - Prediker 11: 9

Het begraven van onze doden zet ons stil bij de eindigheid van het leven. Prediker weet er alles van. Het bestaan is vluchtig. Wat is de zin van al ons zwoegen en ploeteren onder de zon? We leven maar kort en de dood doet alles teniet, wat we presteren vergaat en we worden vergeten. Toch klinken er ook andere geluiden, zoals in hoofdstuk 11. Het blijft van belang om ons in te spannen, om te 'zaaien' - zelfs al zie je geen oogst of komt die pas laat. Je weet maar nooit waar het toe leidt en wanneer. Laat je verrassen. Geniet intussen van iedere dag die je gegeven is, wees dankbaar voor het leven en leef 'voor het aangezicht van God'. Hij onderwerpt alles aan zijn oordeel (vers 9). Ons leven laat Hem niet onverschillig. We doen er toe, omdat God ons ziet en naar ons omziet.

? Wat zaait u in uw leven, voor de mensen om u heen en voor de generaties die komen?

Protestantse Kerk

DONDERDAG 1 APRIL 2021 - WITTE DONDERDAG

Lezen: Johannes 13: 1-15

KIJKTIP VANAVOND: THE PASSION, OM 20.25 UUR BIJ KRO-NCRV OP NPO 1

'...zijn liefde voor hen zou tot het uiterste gaan' - Johannes 13: 1

Jezus viert met zijn leerlingen Pesach, het feest van de uittocht. In veel kerken wordt een dezer dagen Avondmaal gevierd, zoals Jezus dit vierde in Pesachviering. Jezus geeft zichzelf. Uit liefde, om niet, als pure genade. Het breken van het brood en vergieten van de wijn illustreren dit. Voorafgaand aan die laatste maaltijd wast Hij de voeten van zijn leerlingen. Ook dat is een daad van genade. Hij knielt neer en dient hen als een slaf. Zo laat Jezus hun - en ons - zijn eindeloze liefde tot het uiterste zien. In het gebroken brood en de vergoten wijn tekent het kruis zich af. De leerlingen begrijpen het niet. Petrus is verbijsterd. 'Later zul je het begrijpen' zegt Jezus (vers 7). Pas veel later, na de opstanding, heeft hij iets verstaan van de diepte van Jezus' liefde tot het uiterste. Liefde, tastbaar in brood en wijn, om van te leven en om te delen.

? Liefde - van God - kent geen grenzen. Hoe leeft en deelt u deze liefde?

Jeltje Hoogenkamp

De dode begraven

Hij glijdt voorbij over een scherm.
Ver van elkaar staan wie hem kenden,
er is een hunkering naar handen.

Draag hem nu weg van hier
en graaf een bed heel diep
waar hoge populieren zingen,
wind de geur van hooi meebrengt,
zijn naam nog fluistert
en ons troost.

Dek hem dan zachtjes toe
met woorden die hij liefheeft,
wilde bloemen, aarde.

Corrie Kopmels

Schilderij en gedicht uit: project ZEVEN, werken van barmhartigheid 2021 - 2022. De Roos van Culemborg. U kunt het boekje bestellen via **petrus.protestantsekerk.nl/boekjezeven**

VRIJDAG 2 APRIL 2021 - GOEDE VRIJDAG

Lezen: Psalm 22

'Ook zullen voor hem knielen wie in het graf zijn neergedaald, wie hun leven niet konden behouden' - *Psalm 22: 30*

Een psalm uit de diepste diepte. Door Jezus geciteerd aan het kruis: 'Mijn God, mijn God waarom hebt u mij verlaten?' Waar is God? God-verlatenheid. Jezus weet ervan, deze wereld weet ervan, wij weten ervan. De psalm kent na een lange klacht ook een ommekeer: 'U geeft mij antwoord'. In alle toonaarden bezingt David hoe God die hem verlaten lijkt te hebben hoort en leven geeft. 'Hij is een God van daden', zo eindigt de psalm. Je kunt ook vertalen: 'omdat Hij het gedaan heeft'. Deze verschrikkelijke vrijdag wordt een goede Vrijdag. Jezus deelt onze godverlatenheid. Hij sterft onze dood. Zijn laatste woord is: 'het is volbracht'. De dood heeft niet meer het laatste woord. In dit geloof gaat Hij ons voor, dwars door onze diepste diepten heen.

! Lees Psalm 22 een paar keer vandaag en beluister deze psalm eens in de versie van 'Psalmen voor Nu'.

TIP: BELUISTER DE ARIA *'ICH WILL JESUM SELBST BEGRABEN'* OP PETRUS.PROTESTANTSEKERK.NL/MATTHAUS

ZATERDAG 3 APRIL 2021 - STILLE ZATERDAG

Lezen: Matteüs 27: 57-61

'Jozef nam het lichaam mee, wikkelde het in zuiver linnen en legde het in het nieuwe rotsgraf dat hij voor zichzelf had laten uithouwen' - *Matteüs 27: 59-60*

Jozef van Arimathea stelt zijn graf ter beschikking voor Jezus. In de Mattheüs-Passion klinkt de aria: 'Ik wil mijn Jezus zelf begraven'. De vrouwen blijven in de buurt. Zo worden de doden met zorg omringd, ook Jezus. De doden begraven komt niet voor in het bijbelse rijtje van werken der barmhartigheid. Dit zevende barmhartige werk is toegevoegd in een tijd dat christenen de vele doden, gestorven aan de pest, begroeven. Ze lieten zich niet afschrikken door de dood, maar gaven de doden de laatste eer. De barmhartigheid van God spoort ook ons aan om onze doden met zorg, aandacht, woorden ter gedachtenis en betekenisvolle rituelen te begraven. Daarna wordt het stil. We zetten ons in tranen neer en zien uit naar de paasmorgen.

! Zing of lees Lied 590: *Nu valt de nacht.*

Protestantse Kerk

VOOR EEUWIG IS UW HEERSCHAPPIJ
UW TROON STAAT ONWANKELBAAR
ONGEËVENAARDE KRACHT
LIGT IN UW GROTE NAAM
JEZUS, OVERWINNAAR!
Opwekking 832, Eline Bakker,
Reyer van Drongelen en
Kees Kraayenoord
© 2018 Thank You Music.

ZONDAG 4 APRIL PASEN

Lezen: Johannes 20: 1-18

'Ik heb de Heer gezien!' - Johannes 20: 18

Deze zondag is dé feestdag van de christelijke kerk. We zingen God lof en horen de verhalen van de eerste getuigen van het lege graf. Verhalen vol verwarring en verwondering. De daden van God zijn voor ons mensen een maatje te groot.
Er is veel verwarring. Een leeg graf, heen en weer rennende discipelen, Maria die er niets van begrijpt en verweesd achter blijft in de tuin. Haar tranen vertroebelen haar blik. Ze verwart de verrezen Heer met de tuinman, tot het moment dat Jezus haar bij haar naam noemt: 'Maria!' Haar verdriet slaat om in een explosie van vreugde: 'Meester!', zo roept ze uit en laat als eerste anderen weten: 'Ik heb de Heer gezien!'
Al eeuwenlang begroeten christenen elkaar op paasmorgen met de uitroep: 'de Heer is waarlijk opgestaan!' We begraven onze doden in het licht van Pasen, opdat zij rusten tot op de dag van de opstanding.

! Lees, neurie, fluit en of zing vandaag Lied 635, *De Heer is waarlijk opgestaan.* Valt het u op dat de hele schepping meezingt?

Protestantse Kerk

De Heer is waarlijk opgestaan, hallelujah,
als Noach uit de ark gegaan, hallelujah!
Hallelujah!

Met Hem komt heel de schepping mee, hallelujah,
de dieren lopen twee aan twee, hallelujah!
Hallelujah!

De merel zingt het hoogste lied, hallelujah,
alleen de havik hoor je niet, hallelujah!
Hallelujah!

Kom, zing dan met de vogels mee, hallelujah,
een beter land rijst op uit zee, hallelujah!
Hallelujah!

Lied 635: 1, 2, 4, 7

Protestantse Kerk

Vindplaats van
geloof, hoop en liefde

Colofon

De veertigdagentijdkalender 2021 *Ik ben er voor jou!* is een uitgave van de Protestantse Kerk in Nederland, mede mogelijk gemaakt door Kerk in Actie en Jong Protestant.

Protestantse Kerk · kerk in actie · Jong Protestant

Samenstelling en redactie
Xander de Rooij
Tineke van der Stok
Jan Verhage
Riejan de Winter

Vormgeving
Ladenius Communicatie / Lennart Engelsma

Druk
Habo DaCosta, Vianen

Illustratie voorpagina
Roel Ottow

Beeld
Paasstukken zijn gemaakt door Ninja Floral Design
Foto's: Kerk in Actie, Protestantse Kerk, unsplash.com, istock.com, shutterstock.com

Bronvermelding
De bijbelteksten komen uit de Nieuwe Bijbelvertaling © 2004/2007, Nederlands Bijbelgenootschap. De liederen komen uit het Liedboek. Zingen en bidden in huis en kerk. Bv. Liedboek (licentie L13264)

Deze veertigdagentijdkalender hoort bij Petrus, het magazine met verhalen van geloof, hoop en liefde uit de Protestantse Kerk. Via petrus.protestantsekerk.nl kunt u gratis abonnee worden. Op deze site verschijnen ook wekelijks nieuwe verhalen.

Reageren op deze uitgave? Mail naar info@protestantsekerk.nl

Protestantse Kerk
in Nederland,
Postbus 8504,
3503 RM Utrecht,
Tel. (030) 880 18 80

PEFC Gecertificeerd
Dit product komt uit duurzaam beheerd bos en gecontroleerde bronnen
PEFC/30-31-287
pefcnederland.nl